

14 dnevni tabor **MOJ IZZIV**

Interdisciplinarni pristop k obravnavi prekomerno hranjenih otrok in mladostnikov

NOVOST

Mladinsko zdravilišče in letovišče RKS Debeli rtič je razvilo **nov program zdravljenja debelosti in prekomerne telesne mase za otroke in mladostnike**, katerega strokovno in finančno podpira ter sofinancira **Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije**.

PROGRAM ZDRAVLJENJA ZA OTROKE, stare 7-19 let

Dvotedenski program se izvaja timsko (zdravnik, prehranski svetovalec, psiholog, fizioterapevt in/ali delovni terapevt in kineziolog).

Program so pripravili priznani strokovnjaki

- **doc. dr. Tamara Poklar Vatovec**, docentka za dietetiko, pedagoška in raziskovalna delavka
- **doc. dr. Katarina Kompan Erzar**, docentka za zakonsko in družinsko terapijo, predavateljica, terapevtka, supervizorka z licenco SZS
- **dr. Iztok Retar**, profesor športne vzgoje
- **Breda Prunk Franetič**, dr.med., spec.šol.med.

Zdravilišče je razvilo **edinstven program**, ki vključuje aktivno prisotnost staršev-skrbnikov v času vmesnega konca tedna (sobota-nedelja).

14 dnevnomu taboru sledi mesečno spremljanje za obdobje enega leta.

Program je inovativen v Sloveniji in aktivno vključuje celotno otrokovo družino. Temelji na izkušnjah uspešnih programov in dobrih praks iz tujine.

Program je namenjen otrokom in mladostnikom od 7 do 19 leta, ki imajo težave s prekomerno telesno maso in si želijo spremeniti življenjski slog, s poudarkom na gibanju in zdravi uravnoteženi prehrani.

Zdravstvene koristi programa so v preprečevanju bolezni pogojenih z debelostjo, krepitev duševne sposobnosti in zmanjšanju duševne potrtosti, povečanju zmožnosti samooskrbe, običajnih delovnih in družinskih dejavnosti ter nenazadnje bistveno višja kakovost življenja.

Začetne spremembe pri otrocih vključenih v program so **izguba telesne mase in izboljšana sposobnost za telesno aktivnost, povečanje znanja o zdravem prehranjevanju, povečanje zaupanja in boljša samopodoba, povečanje socialnega vključevanja (več prijateljev), boljši družinski odnosi ter večja disciplina kot rezultat vključitve staršev v program in določanje mej otrokom.**

Otroci bodo aktivno vključeni v pripravo zdravih obrokov, aktivnosti v naravi, veliko športa in gibanja, gradnji samopodobe in učenja za življenje. Starši, pa se bodo udeležili delavnic, ki se bodo odvijale v okviru programa. Starši svojo namestitev plačajo po ceniku.

TERMINI TABORA

- 17.2.2018-03.03.2018
- 20.10.2018-03.11.2018
- 16.02.2019-02.03.2019

PROGRAM JE BREZPLAČEN



NAČIN PRIJAVE:

Starš ali skrbnik izpolni prijavnico, ki jo pošlje po pošti, faksu ali mailu. Prijavnica je na spletu ali zloženki.

INFORMACIJE:

Breda Prunk Franetič, dr. med., spec. šolske medicine
Vodja zdravstvenega sektorja v MZL RKS Debeli rtič
E: breda.franetic-prunk@mzl-rks.si

REZERVACIJE:

Mladinsko zdravilišče in letovišče RKS Debeli rtič
Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran
T: 05 909 7000, 05 909 7021
E: recepcija.mzl@mzl-rks.si
www.zdravilisce-debelirtic.org

Partnerji pri programu: Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju in Zdravstveni dom Koper

